DAK Gesundheit

STADTWERKE KARLSRUHE
VERSORGUNG MIT VERANTWORTUNG

BOSCH
Technik fürs Leben

KIT
Karlsruher Institut für Technologie

ptv
traffic mobility logistics

23. Badische Meile

12.05.2012 Mini- und Schülerläufe, Familienstaffel

Sonntag, 13.05.2012

Lauf mit Walking und Nordic Walking
10.30 Uhr Beiertheimer Stadion

www.badischemeile.de • Infoline: 0721 - 35 64 22

LG Region Karlsruhe

Sparkasse Karlsruhe Ettlingen

LS SHOP

ZÜBLIN

Versicherungsbüro SRS

Karlsruhe

Grapefruit

TRIMEDIC

BGV Badische Versicherungen

DAK Gesundheit
Unternehmen Leben

Optimal behandelt. Schneller fit.

www.dak.de

Besuchen Sie uns einfach persönlich:

DAK-Servicezentrum Karlsruhe • Amalienstr. 81-87 • 76133 Karlsruhe
Tel. 0721 830937-0 • Fax: 0721 830937-7030 • E-Mail: Service744200@dak.de

Grußwort von Bürgermeister
Martin Lenz

„Laufvergnügen pur“ - das ist die Badische Meile, zu deren 23. Auflage ich Sie als Sportbürgermeister der Stadt Karlsruhe ganz herzlich in unserer schönen Fächerstadt begrüße.

War die Badische Meile ursprünglich einmal ein historisches Längenmaß, das einer Strecke von 8,88889 km entsprach, ist sie heute Synonym und Inbegriff für ein Laufereignis der besonderen Art. Frei nach dem Motto „Dabei sein ist Ehrensache, ob es stürmt oder schneit“, lockt der badische Traditionslauf alljährlich eine immer größer werdende Fangemeinde aus Nah und Fern zum Startpunkt.

Wenn am 13. Mai um 10.30 Uhr der Startschuss vor dem Beiertheimer Stadion fällt, sind 8,88889 Kilometer wieder die magische Distanz für alle, die diese Strecke laufend, walkend oder nordic walkend zurücklegen. Die Schnellsten unter ihnen benötigen vom Start bis zum Ziel rund eine halbe Stunde und sind damit viermal so schnell wie einst Markgraf Carl Friedrich. Dieser legte anno dazumal mitsamt seinem Gefolge 8 Kilometer, 888 Meter und 89 Zentimeter in zwei Wegstunden durch den Hardtwald zurück und definierte damit die längste Landmeile Deutschlands.

Gespannt darf man sein, wie viel Zeit die Kickbiker und Tretrollerfahrer für diese Distanz benötigen - als attraktive Neuerung werden diese in diesem Jahr erstmals zwanzig Minuten vor den Läufern auf den Rundkurs durch die Innenstadt geschickt.

Ich freue mich, dass die Badische Meile als beliebtes Ereignis alljährlich unsere Stadt zu einem fröhlichen und lebendigen Ort der Bewegung und Begegnung werden lässt. Abgerundet wird die Badische Meile in diesem Jahr erstmals durch eine Familienstaffel, die am Vortag der eigentlichen Läufe Eltern und ihre Kinder zum Mitmachen einlädt und eine attraktive Ergänzung der Mini- und Schülerläufe ist.

Die „Badische Meile“ ist nur möglich, weil viele Ehrenamtliche sowie Sponsoren sie unterstützen und dafür sorgen, dass alles „rund läuft“. Ihnen sowie der Leichtathletik-Gemeinschaft Region Karlsruhe als Veranstalterin danke ich herzlich für ihr Engagement.

Den großen und kleinen Sportlerinnen und Sportlern wie auch dem Publikum wünsche ich viel Spaß bei der „Meile“ und dass ihnen die Sonne ein wenig scheint.

Martin Lenz
Bürgermeister

KIT – Universität des Landes Baden-Württemberg und
nationales Forschungszentrum in der Helmholtz-Gemeinschaft

www.kit.edu

Grußwort von Angelika Solibieda
1. Vorsitzende der LG Region Karlsruhe

Die LG Region Karlsruhe lädt in diesem Jahr nicht nur die etablierten Läufer, Walker und Nordic Walker ganz herzlich zu ihrer alljährlich stattfindenden Veranstaltung ein, sondern zum allerersten Mal auch Kickbike-/ Tretrollerfahrer. Das ist absolut neu zur Meile!

Die 23. Badische Meile startet unverändert gegenüber dem letzten Jahr am und endet im Beiertheimer Stadion. 8,88889 km ist die historische Distanz für unsere Laufveranstaltung, 5.500 Läufer können dabei sein.

Favoritenblock sowie Nettozeiterfassung wird es wieder geben. Als Neuerung werden in diesem Jahr Getränke vom Sponsor L&S-Shop bei km 5 auf dem Festplatz gereicht. Im Zielbereich ist eine Getränkeausgabe eingerichtet.

Am Samstag finden die Mini- und Schülerläufe statt, die auch in diesem Jahr wieder unter der Schirmherrschaft der Jugendstiftung der Sparkasse Karlsruhe stehen. Neu ist die Familienstaffel. „Mit Spass in der Gruppe zu laufen"– 2 Erwachsene und 2 Kinder legen dabei jeweils eine Stadionrunde (400 m) zurück.

Am Sonntag, 13. Mai um 10.30 Uhr, wird dann die Badische Meile gestartet, das Tretrollerrennen „PTV Kickbike Race" bereits um 10.10 Uhr.

Nur mit der tatkräftigen Hilfe unserer Partner lässt sich das umfangreiche Ereignis realisieren. Zu unseren bisherigen vier Gold-Partnern DAK-Gesundheit, Stadtwerke Karlsruhe, BOSCH und KIT wurde das Unternehmen PTV AG hinzugewonnen. Ein großes Dankeschön, dass diese die Badische Meile unterstützen. T-Shirts und Medaillen für alle Teilnehmer sind so finanzierbar.

Alle weiteren wichtigen Informationen finden Sie in dieser vorliegenden Broschüre oder unter www.badischemeile.de.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Helfer. Wir freuen uns, wenn sich alle Teilnehmer rundum gut betreut und aufgehoben fühlen, um unsere "Meile" quer durch Karlsruhe mit Spaß und Erfolg zu absolvieren.

Angelika Solibieda

Angelika Solibieda

Unterstützen Sie als Partner die Badische Meile!

Infos: congress & more
Klaus Link GmbH
fon 0721. 626 939-0
www.congressandmore.de

Wer nach oben will,
braucht die richtige Adresse.

Versicherungsbüro SRS oHG
Steinhäuserstraße 10 a
76135 Karlsruhe

0 721.95 24 4-0
info@srs-web.de

Allianz

SRS

Badische Meile, ein Traditionslauf

Die Badische Meile ist ein historisches Längenmaß. Bis 1819 berechnete das Volk in Baden Entfernungen mit dem „Königlichen Fuß". Anno dazumal legte Markgraf Carl Friedrich mit seinem Gefolge in zwei Wegstunden 8 Kilometer, 888 Meter und 89 Zentimeter durch den Hardtwald zurück und definierte somit die längste Landmeile Deutschlands. Mit Einführung des Metersystems ging die Umrechnung des alten Maßes nicht ganz auf, so dass die „krumme Zahl" von 8,88889 Kilometer als Badische Meile festgelegt wurde.
Die Idee zur ,,Badischen Meile" ist schon alt (Otto Velten, 1977), aber erst 1990 zum 275-jährigen Stadtjubiläum, gab es einen Laufwettbewerb unter diesem Namen. Er war als Spaßlauf gedacht, zum Warmlaufen für den am folgenden Tag stattfindenden Rotkreuzmarathon, den heutigen Badenmarathon.

Die Badische Meile ist immer noch ein Spaßlauf. Seit vielen Jahren wird sie als eigenständiger Wettbewerb Anfang Mai durchgeführt und ist damit der erste große Volkslauf des Jahres in der Region.

Seit 2011 gibt es eine neue Strecke mit Start und Ziel am Beiertheimer Stadion, was sich großer Zustimmung erfreut. 2012 wird ein Tretroller/Kickbike-Race über das historische Maß ins Repertoire aufgenommen.

Mini- und Schülerläufe

Aber der Laufnachwuchs darf auch nicht fehlen. Dabei geht im Beiertheimer Stadion schon am Samstag ordentlich die Post ab. Als Neuerung wird es zusätzlich eine Familienstaffel geben!

Vorbereitungsläufe

Eine ideale Gelegenheit, sich auf die Badische Meile vorzubereiten bietet sich bei diesen 2 Volksläufen unserer LG Region-Vereine TUS Rüppurr und TUS Neureut:

18. März 2012
9. Rißnertlauf über 15 km
und 5 km-Jedermannslauf mit Walking
Anmeldung bis 16. März 2012 (16.00 Uhr) unter www.tus-rueppurr.de

22. April 2012
25. Neureuter Volkslauf über 10 km und 5 km
Anmeldung bis 19. April unter www.neureuter-volkslauf.de

Bei beiden Läufen gibt es die Gelegenheit, jeweils 10 Gutscheine für eine kostenlose Teilnahme an der 23. Badischen Meile 2012 zu gewinnen.

Sieger der Badischen Meile seit 2000

Datum	Männer	Zeit	Frauen	Zeit
08.05.2011	Andrej Heilig 1. Durlacher SV	28:05	Fabienne Amrhein Engelhorn Sports-Team	32:27
08.05.2010	Michael Kimmann LG Neckar-Enz	30:31	Johanna Krahmer Collegium Musicum KIT	34:20
09.05.2009	Manuel Giesen LG Karlsruhe	31:38	Simone Maissenbacher LSG Karlsruhe	31:52
03.05.2008	Jens Köstle TB Wilferdingen DEE-Team	28:25	Simone Maissenbacher LSG Karlsruhe	31:11
05.05.2007	Heiko Baier Laufteam Malscher Sitzmöbel	28:13	Simone Maissenbacher LSG Karlsruhe	31:35
06.05.2006	Joern Thiele Karlsruher Lemmige	28:35	Agnes Mussler Städt. Klinikum Karlsruhe	36:36
07.05.2005	Matthias Schlipf LSG Aalen	29:42	Simone Raupp LSG Karlsruhe	32:08
08.05.2004	Jan Werner TV Forst	29:33	Marianne Braun ALZ Sigmaringen	33:25
03.05.2003	Michael Kimmann LG Neckar-Enz	30:52	Agnes Mußler Städt. Klinikum Karlsruhe	37:26
04.05.2002	Hendrik Brandes Hardtberg-Running-Team	30:41	Simone Raupp LSG Karlsruhe	32:59
05.05.2001	Dr. Paul Schmidt Karlsruher Ruder-Verein	31:19	Martina Schababerle Karlsruher Versicherungen	36:57
06.05.2000	Christoph Melcher Karlsruhe	28:26	Simone Raupp LG Karlsruhe	35:30

Sieger der Gruppenwertung seit 2002

„Mit Spaß in der Gruppe laufen" ist das Motto der Badischen Meile.
Seit 2002 werden deshalb die 3 größten Gruppen geehrt und bekommen Geldpreise, die sie meist sozialen Zwecken zur Verfügung stellen.

Jahr	1. Platz		2. Platz		3. Platz	
2011	KIT	583	Siemens Laufteam	286	Miro	209
2010	Siemens Laufteam	299	MiRO	190	Bosch Runners	189
2009	Bosch Runners	237	MiRO	224	Siemens Laufteam	202
2008	Siemens Laufteam	346	MiRO	271	Bosch Runners	216
2007	Siemens Laufteam	395	Städtisches Klinikum	273	Bosch Runners	225
2006	50 Jahre Forschungszentrum	570	Siemens Laufteam	330	Bosch Runners	265
2005	Bosch Runners	300	MiRO	105	Städtisches Klinikum	99
2004	Bosch Runners	222	Städtisches Klinikum	70	Bruker	64
2003	Bosch Runners	152	SV Langensteinbach	60	Karlsruher Versicherungen	41
2002	SV Langensteinbach	80	Bosch Runners	54	Siemens Laufteam	44

WWW.BGV.DE

BGV
BADISCHE VERSICHERUNGEN

Talent, Engagement und Ehrgeiz sind der Schlüssel zum Erfolg.

Den Sport zu fördern ist und bleibt unser leidenschaftliches Anliegen, mit Sicherheit.

BGV */ Badische Versicherungen*
*Durlacher Allee / 76131 Karlsruhe // **Telefon** 0721 660-0*

Wir fördern den Sport ...

...denn er begeistert und verbindet.

www.sparkassenstiftungen-ka.de

Jugendstiftung der
Sparkasse Karlsruhe

Mini- und Schülerlauf der Jugendstiftung der Sparkasse Karlsruhe am 12. Mai 2012

Minis:	Altersklassen: Jahrgang 2003/2004, 2005/2006 und 2007/2008 388,9 m Rundkurs im Stadion Beiertheim
Schüler:	Altersklassen: Jahrgang 1997/1998, 1999/2000 und 2001/2002 1.288,9 m Rundkurs in der Günther-Klotz-Anlage
Start und Ziel:	Beiertheimer Stadion
Veranstalter:	LG Region Karlsruhe e.V.
Startzeiten:	15.00 Uhr Minis 15.45 Uhr Schüler
Meldungen:	bis 22. April 2012 über www.badischemeile.de oder schriftlich mit Anmeldeformular aus dem Heft an: LG Region Karlsruhe Hermann-Veit-Str. 7 76135 Karlsruhe
Meldegebühr:	2 Euro, Nachmeldezuschlag: 1,00 Euro
Nachmeldungen:	am 12. Mai 2012 von 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr im Beiertheimer Stadion
Startnummernausgabe:	im Beiertheimer Stadion mit Bezahlung der Meldegebühren
Auszeichnung:	Jeder erfolgreiche Teilnehmer erhält eine Medaille. Sonderpreise für die Plätze 1 – 3 je Altersklasse Mädchen und Jungen. Die Siegerehrung erfolgt zeitnah nach Beendigung aller Läufe im Beiertheimer Stadion.
Gruppenwertung:	Die 3 größten Gruppen aller Jahrgänge der Mini- und Schülerläufe, erhalten Geldpreise: 75,00 Euro - 50,00 Euro - 25,00 Euro. Die Gruppen (mind. 10 Schüler/-innen) müssen sich bis zum 20.04.2012 vorab anmelden – bitte Meldeformular über www.badischemeile.de anfordern.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und Unfällen.
Sanitätsdienst:	Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Karlsruhe.

Anmeldeformular

Mini- und Schülerlauf
der Jugendstiftung der Sparkasse Karlsruhe
(Bitte deutlich in Blockschrift)

Name _____ **Vorname:** _____

Verein/Schule _____

Jahrgang _____ ☐ **männlich** ☐ **weiblich**

Straße _____

Postleitzahl / Ort _____

Die Ausschreibungsbedingungen erkenne ich an.

Datum und Unterschrift: _____
der gesetzlichen Vertreter bei Minderjährigen

Ausschreibung Familienstaffel am 12. Mai 2012

Familienstaffel:	Zwei Erwachsene und zwei Kinder (Jahrgang 1995 und jünger) über 4 x 400 m
Start und Ziel:	Beiertheimer Stadion
Veranstalter:	LG Region Karlsruhe e.V.
Startzeit:	16.15 Uhr
Meldungen:	bis 20. April 2012. Bitte Meldeformular über www.badischemeile.de anfordern.
Meldegebühr:	10,00 Euro pro Staffel.
Nachmeldungen:	am 12. Mai 2012 von 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr im Beiertheimer Stadion.
Startnummernausgabe:	im Beiertheimer Stadion mit Bezahlung der Meldegebühren.
Auszeichnung:	Jede erfolgreiche Familie erhält eine Medaille.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und Unfällen.
Sanitätsdienst:	Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Karlsruhe.

coach4fitness

IHR PERSÖNLICHER COACH
in Fragen Personaltraining & Firmenfitness.

- INDIVIDUELL zugeschnittene Trainingspläne
- PERSÖNLICHES LAUFTRAINING
- Wettkampfvorbereitung
- Ernährungberatung
- Coaching, Motivationstraining und VIELES MEHR

Diana Sehringer

Allmendgärten 12
76744 Wörth am Rhein

Fon +49 (0) 7271 - 97 15 54
Mobil +49 (0) 163 - 897 15 54

info@coach4fitness.de www.coach4fitness.de

Design by www.zauberhafte-werbeagentur.de

TRIMEDIC

Diagnostik · Prävention · Therapie

gezielt - individuell - kompetent

Biomechanische Funktionsanalyse
der Wirbelsäule mit Umsetzung
an speziellen Wirbelsäulengeräten
(DAVID - Therapie)

Physiotherapeutische Befunderhebung
bei Beschwerden an Wirbelsäule,
Hüfte, Knie und Sprunggelenke etc.
sowie an Sehnen und Muskulatur

Sportartspezifischer Laktat-Stufentest
unter Laborbedingungen zur
Ermittlung der Ausdauerleistungsfähigkeit

TRIMEDIC
Ohiostr. 4 (Willy-Brandt-Allee, Ecke Kanalweg)
76149 Karlsruhe
Tel.:0721 / 4848-738
E-Mail: info@trimedic.de - www.trimedic.de

Ausschreibung Badische Meile 2012

Badische Meile:	Lauf, Walking und Nordic-Walking über die historische Strecke von 8,88889 km am Sonntag, 13. Mai 2012 in Karlsruhe
Veranstalter:	LG Region Karlsruhe e.V. mit Unterstützung der Stadt Karlsruhe und den Partnern Stadtwerke Karlsruhe, BOSCH, PTV, DAK-Gesundheit und KIT
Start und Ziel:	Start: Hermann-Veit-Straße Ziel: Beiertheimer Stadion Startzeiten: 10.30 Uhr Läufer 10.40 Uhr Walker, 10.42 Uhr Nordic Walker
Startaufstellung:	Die Startaufstellung in der Hermann-Veit-Straße erfolgt für die Läufer in 3 Blöcken 1. Block: Favoriten Startnummer 1 - 300 2. Block: Läufer Startnummer 301 - 3000 3. Block: Läufer Startnummer 3001 - 5500 Bitte ordnen Sie sich in den für Sie vorgesehenen Startblock ein. Sie unterstützen damit einen reibungslosen Start. Durch die Nettozeit-Erfassung verlieren Sie keine Sekunde, selbst wenn Sie ganz hinten starten
Meldungen:	bis 22. April 2012 (soweit die Teilnehmerbegrenzung für Läufer, Walker und Nordic Walker nicht schon vorher erreicht ist) online mit Einzugsermächtigung: www.badischemeile.de oder schriftlich mit Formular aus der Ausschreibungsbroschüre an: LG Region Karlsruhe Hermann-Veit-Str. 7 76135 Karlsruhe vom 23. April 2012 – 07. Mai 2012 (soweit die Teilnehmerbegrenzung für Läufer, Walker und Nordic Walker nicht schon vorher erreicht ist) ausschließlich online mit Einzugsermächtigung: www.badischemeile.de
Teilnehmer-begrenzung:	5.500 Läufer, 500 Walker und Nordic-Walker
Meldegebühr:	13 Euro bis 22. April 2012 16 Euro vom 23. April 2012 – 07. Mai 2012. Meldungen werden erst mit Eingang der Meldegebühr auf dem Konto der LG Region Karlsruhe gültig. Die Startgebühr enthält pro Teilnehmer die BLV-Verbandsabgabe und Abgaben für die Fahrkarte des KVV. Bei Nichtantreten besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Meldegebühr.
Ummeldungen:	Namentliche Ummeldungen sind bis zum 10.05.2012 per e-mail (info@badischemeile.de) möglich. (Wichtig: der Name auf der Startnummer ändert sich dadurch nicht!)
Startnummern-ausgabe:	Samstag 12.05.2012 von 14.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag 13.05.2012 von 08.00 bis 09.45 Uhr (Europahalle oder Beiertheimer Stadion, genauer Ort noch offen, näheres wird unter www.badischemeile.de bekannt gegeben)
T-Shirt-Ausgabe:	Jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt (Beiertheimer Stadion) Samstag 12.05.2012 von 14.30 bis 17.00 Uhr und Sonntag 13.05.2012 von 08.00 bis 12.00 Uhr
Funktionsshirt-Ausgabe bzw.- Verkauf:	Abholung der bestellten Funktions-Shirts bzw. deren Kauf Samstag 12.05.2012 von 14.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag 13.05.2012 von 08.00 bis 12.00 Uhr (Beiertheimer Stadion)

Nachmeldungen:	Für Läufer, Walker u. Nordic Walker im Rahmen der Teilnehmerbegrenzung möglich Samstag 12.05.2012 von 14.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag 13.05.2012 von 08.00 bis 09.45 Uhr (Europahalle oder Beiertheimer Stadion, genauer Ort noch offen, näheres wird unter www.badischemeile.de bekannt gegeben) Meldegebühr bei Nachmeldung: 20 Euro.
Favoritenblock:	Es stehen 300 Starterplätze für den Favoritenblock zur Verfügung. Startnummern für den Favoritenblock erhalten nach Anmeldung: - Die ersten 200 Finisher der Badischen Meile 2011 - Mindestens 100 Läufer die eine Bestzeit über 10 km kleiner 43 Minuten haben
Auszeichnung:	Jeder erfolgreiche Teilnehmer erhält im Ziel eine Medaille.
Urkunden:	Urkunden können unter www.badischemeile.de ausgedruckt werden.
Einzelwertung:	Die ersten 3 Läufer und Läuferinnen, der/die erste Walker/Walkerin und der/die erste Nordic Walker/Nordic Walkerin werden nach Bruttozeit gewertet
Gruppenwertung:	Die 3 größten Gruppen erhalten Geldpreise: 250 Euro - 150 Euro - 100 Euro. Gruppen (mindestens 10 Personen) müssen sich bis zum 20.04.2012 vorab anmelden. Bitte Meldeformular über www.badischemeile.de anfordern.
KIT U19 Preis:	Die 3 schnellsten Läuferinnen u. Läufer (Jahrgang 1994 u. jünger) werden geehrt.
Schulmannschafts-wertung:	Von jeder Schule werden die Zeiten der sechs schnellsten Schüler(innen) addiert. Die schnellste Schule wird geehrt.
Schulwertung:	Die Schule mit den meisten Teilnehmern wird geehrt. Die Schulen müssen sich bis zum 20.04.2012 vorab anmelden. Bitte Meldeformular unter www.badischemeile.de anfordern.
Läufertransport:	Die Startnummer gilt am Samstag, 12.05.2012 und Sonntag, 13.05.2012 als Fahrkarte im gesamten Verbundgebiet des KVV.
Duschen:	Duschmöglichkeiten bestehen im Beiertheimer Stadion und der Europahalle.
Gepäck-aufbewahrung:	Im Karl-Wolf-Saal der Europahalle (ohne Haftung) am Sonntag, 13.05.2012 von 08.30 bis 13.00 Uhr möglich. Die Abgabe und das Abholen des Gepäcks ist nur unter Vorlage der Startnummer der 23. Badischen Meile möglich.
Parkmöglichkeiten:	Bei PKW-Anreise empfehlen wir die Parkplätze am Beiertheimer Stadion, der Europahalle sowie die gebührenpflichtige Tiefgarage des Europabads.
Getränke:	Getränkeausgabe bei km 5 auf dem Festplatz durch den L&S-Shop und im Ziel.
Zeitnahme:	Nettozeiterfassung mit B-TAG (Einmal-Chip in Startnummer). Ergebnisse werden unter www.badischemeile.de veröffentlicht.
Aktion Europabad Karlsruhe:	Das Europabad Karlsruhe bietet zur Badischen Meile am 13.05.2012 und zur Laufveranstaltung für die „Mini- und Schülerläufer“ am 12.05.2012 gegen Vorlage der Startnummer 15% Ermäßigung auf alle Einzeleintritte.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und Unfällen.
Sanitätsdienst:	Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Karlsruhe.

Anmeldeformular Badische Meile 2012 (Bitte deutlich in Blockschrift)

Name: _____ **Vorname:** _____

Verein: _____

Jahrgang: _____ ☐ männlich ☐ weiblich

Disziplin: (ankreuzen) ☐ Laufen,
☐ min 10-km-Bestzeit (Bei einer 10-km-Bestzeit kleiner 43 Minuten kann der Start im Favoriten-Block erfolgen)

☐ Walking

☐ Nordic-Walking

Straße: _____

Postleitzahl / Ort _____

Email oder Telefon _____

Die Ausschreibungsbedingungen erkenne ich an

Datum und Unterschrift: _____

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige hiermit die LG Region Karlsruhe, einmalig die Meldegebühr von 13€ von nachfolgendem Konto einzuziehen (nur für Teilnehmer, deren Bankverbindung im Deutschen Bankleitzahlenverzeichnis enthalten ist)

Kontoinhaber _____

Name der Bank _____

Bankleitzahl _____

Kontonummer _____

Datum und Unterschrift _____

Hinweis: Wird keine Einzugsermächtigung erteilt, muss die Meldegebühr von 13 € bis spätestens 22.04.2012 mit Angabe des Teilnehmernamens überwiesen sein.
Die Anmeldung ist erst dann gültig, wenn der Betrag auf dem Konto der LGR eingegangen ist.
Bitte keine Verrechnungsschecks beilegen!

Bankverbindung: **Konto 22 256 259, BLZ 660 501 01, Sparkasse Karlsruhe**
Empfänger: LG Region Karlsruhe - Badische Meile

Anmeldung senden an:
(bis 22.04.2012, soweit Teilnehmergrenze nicht schon vorher erreicht ist)

LG Region Karlsruhe
Hermann-Veit-Str. 7
76135 Karlsruhe

Die Mineralquelle aus dem Schwarzwald

Peterstaler – das natürliche Mineralwasser aus den Tiefen des Schwarzwaldes. Mit Mineralien und Spurenelementen, ausgewogen im Geschmack. Aus der traditionsreichen Peterstaler Mineralquelle.

Peterstaler

Der Schritt in Richtung Zukunft.

PTV. Die Verkehrsoptimierer.

Softwaretechnologie und anspruchsvolles Consulting für Verkehr und Transport trägt ein Gütezeichen: PTV AG!

Die Produkte:

- marktführend bei Transportroutenplanung, Verkehrsplanung und -technik,
- weltweit bekannt für Tourenplanung, Außendienststeuerung und Komponenten.

Die Firma:

- innovativ und dynamisch in Forschung und Entwicklung
- global aktiv mit nachhaltigen Konzepten, Lösungen und Beratung
- verwurzelt in der Technologieregion Karlsruhe.

Wir planen und optimieren weltweit alles, was Menschen und Güter bewegt.

Jetzt bewerben!

Bewegt euch mit uns – Willkommen bei der PTV!
Infos unter karriere.ptv.de.

ptv
traffic mobility logistics.

Ausschreibung PTV Kickbike Race

PTV Kickbike Race:	Kickbikes / Tretroller und Cityroller über die historische Strecke von 8,88889 km am Sonntag, 13. Mai 2012 in Karlsruhe
Veranstalter:	LG Region Karlsruhe e.V. mit Unterstützung der Stadt Karlsruhe und dem Partner PTV
Start und Ziel:	Start: Hermann-Veit-Straße Ziel: Beiertheimer Stadion Startzeit: 10.10 Uhr
Meldungen:	bis 22. April 2012 (soweit die Teilnehmerbegrenzung nicht schon vorher erreicht ist) ausschließlich online mit Einzugsermächtigung über: www.badischemeile.de vom 23. April 2012 – 07. Mai 2012 (soweit die Teilnehmerbegrenzung nicht schon vorher erreicht ist) ausschließlich online mit Einzugsermächtigung über: www.badischemeile.de
Teilnehmerbegrenzung:	150
Altersbeschränkung:	Kickbiker ohne Altersbeschränkung, Cityrollerfahrer Jahrgang 98 und älter
Sicherheitsanforderung:	Alle Teilnehmer sind verpflichtet einen Fahrradhelm zu tragen. Das Kickbike / Tretroller und der Cityroller muss eine Bremsvorrichtung besitzen.
Meldegebühr:	17,50 Euro (für Erwachsene) bis 22. April 2012 9,50 Euro (für Jugendliche) bis 22. April 2012 19,50 Euro (für Erwachsene) vom 23. April 2012 – 07. Mai 2012 11,50 Euro (für Jugendliche) vom 23. April 2012 – 07. Mai 2012. Meldungen werden erst mit Eingang der Meldegebühr auf dem Konto der LG Region Karlsruhe gültig. Die Startgebühr enthält pro Teilnehmer die Abgaben für die Fahrkarte des KVV. Bei Nichtantreten besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Meldegebühr.
Ummeldungen:	Namentliche Ummeldungen sind bis zum 10.05.2012 per e-mail (info@badischemeile.de) möglich. Achtung: der Name auf der Startnummer ändert sich dadurch nicht!
Startnummern-ausgabe:	Samstag 12.05.2012 von 14.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag 13.05.2012 von 08.00 bis 09.45 Uhr (Europahalle oder Beiertheimer Stadion, genauer Ort noch offen, näheres wird unter www.badischemeile.de bekannt gegeben)
Funktionsshirt-Ausgabe bzw.- Verkauf:	Abholung der bestellten Funktions-Shirts bzw. deren Kauf Samstag 12.05.2012 von 14.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag 13.05.2012 von 08.00 bis 12.00 Uhr (Beiertheimer Stadion)
Nachmeldungen:	Nachmeldungen sind im Rahmen der Teilnehmerbegrenzung möglich Samstag 12.05.2012 von 14.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag 13.05.2012 von 08.00 bis 09.45 Uhr (Europahalle oder Beiertheimer Stadion, genauer Ort noch offen, näheres wird unter www.badischemeile.de bekannt gegeben) Meldegebühr b. Nachmeldung: 22 Euro (Erwachsene), 14 Euro (Jugendliche)

Urkunden:	Urkunden können unter www.badischemeile.de ausgedruckt werden.
Einzelwertung:	Die ersten 3 Kickbike- / Tretrollerfahrer (männlich + weiblich) und die ersten 3 Cityrollerfahrer (männlich + weiblich) werden nach Bruttozeit gewertet.
Mietroller:	20 Mietroller (Kickbikes/Tretroller) können am 13.05.2012 gegen eine Mietgebühr von 12 Euro ausgeliehen werden.
Läufertransport:	Die Startnummer gilt am Samstag, 12.05.2012 und Sonntag, 13.05.2012 als Fahrkarte im gesamten Verbundgebiet des KVV.
Duschen:	Duschmöglichkeiten bestehen im Beiertheimer Stadion und der Europahalle.
Gepäck-aufbewahrung:	Im Karl-Wolf-Saal der Europahalle (ohne Haftung) am Sonntag, 13.05.2012 von 08.30 bis 13.00 Uhr möglich. Die Abgabe und das Abholen des Gepäcks ist nur unter Vorlage der Startnummer der 23. Badischen Meile möglich.
Parkmöglichkeiten:	Bei Anreise mit dem PKW empfehlen wir die Parkplätze am Beiertheimer Stadion, der Europahalle sowie die gebührenpflichtige Tiefgarage des Europabads.
Getränke:	Getränkeausgabe bei km 5 auf dem Festplatz durch den L&S-Shop und im Ziel.
Zeitnahme:	Nettozeiterfassung mit dem B-TAG (Einmal-Chip in der Startnummer). Ergebnisse werden unter www.badischemeile.de veröffentlicht.
Aktion Europabad Karlsruhe:	Das Europabad Karlsruhe bietet zur Badischen Meile am 13.05.2012 und zur Laufveranstaltung für die „Mini- und Schülerläufer“ am 12.05.2012 gegen Vorlage der Startnummer 15% Ermäßigung auf alle Einzeleintritte.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und Unfällen.
Sanitätsdienst:	Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Karlsruhe.

Der Laufspezialist

Die Nummer 1
seit 18 Jahren in Karlsruhe

L&S SHOP
Liesaus Sport

- Laufsport
- Leichtathletik
- Triathlon
- Walking
- Nordic-Walking

Von Läufern - Für Läufer

Mit fachkundiger Beratung den Spaß und Erfolg beim Sport steigern!

Für Ihr Wohlbefinden beim Sport sind wir aktiv.
... alles was Sie benötigen.

- Laufschuhberatung/Testberatung
- Laufband mit Videoanalyse
- Ganganalyse
- Sporteinlagen nach Ihren Bedürfnissen
- Schuhumbauten und Stellungskorrekturen
- Tipps u. Hinweise zum Trainingsaufbau u. zur Ernährung
- body-fat-control
- Pulsmessgeräte
- Walking

Reinschauen lohnt sich!

Bei uns finden Sie das topaktuelle Programm aller namhaften Hersteller von Sportschuhen, Laufbekleidung und Zubehör.

76133 Karlsruhe, Leopoldstr. 24a
Tel.: 0721-20 50 07
Mo.-Mi. 10-18 Uhr, Do.+Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-16 Uhr

www.liesaus-sport.de

Jahresrückblick 2011

3 Deutsche, 5 Süddeutsche, 23 Baden-Württembergische und 34 Badische Meistertitel sowie viele weitere Top-Platzierungen für die Leichtathletik-Gemeinschaft Region Karlsruhe

Erfolge bei den Aktiven und den Senioren

Platz 5 belegte bei den deutschen Meisterschaften die 4 x 400 m-Frauenstaffel der LG Region mit Pia Gerstner, Cornelia Moll, Jessica Schmütz und Larissa Kaufmann in 3:51,30 min. Zudem wurde man in verschiedenen Aufstellungen Süddeutscher Meister sowohl über 4 x 200 m (Halle) als auch über 4 x100 m.

Darüber hinaus belegte Cornelia Moll bei den deutschen Mehrkampfmeisterschaften den 7. Platz im Siebenkampf der Frauen. Bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften lief der deutsche Hochschulmeister über 3.000 m Hindernis, Jonas Frenzel (9:12,04 min.), auf Rang 10 ein, der süddeutsche Meister über die 400 m- Hürdenstrecke, Benjamin Unger (53,64 sec.), erreichte den 11. Rang, während die süddeutsche Frauenvizemeisterin Gwendolyn Weber (48,76 m) bei den Juniorinnen im Speerwurf den 6. Platz erkämpfte.

Besonders erfolgreich in der Seniorenklasse war Heidrun Kinzel (W30), die sowohl über 400 m (58,70 sec.) als auch im Weitsprung (5,46 m) die Deutsche Meisterschaft feiern konnte!

Erfolge im Jugend- und Schülerbereich

Außergewöhnlich erfolgreich waren hier die Mittel- bzw. Langstreckler der LG Region. In der A-Jugend ist der 4. Platz bei den Deutschen Jugendmeisterschaften über 3.000 m von Jannik Arbogast in 8:29,06 min. sowie die Plätze 8 und 9 von Frederik Unewisse über 2.000 m Hindernis (5:57,96 min.) und über 5.000 m (15:12,41 min.) herausragend. Nicola Vater holte sich über 100 m Hürden der WJB in 14,34 sec. und Stefan Reither über 400 m Hürden der MJA in 50,78 sec. die Baden-Württembergischen Titel. Letzterer errang gemeinsam mit Fabian Fahrenberg, Kevin Nwaoha und Marcel Manke auch die Landes-Vizemeisterschaft über 4x100 m in 43,80 sec.

Bei den A-Schülerinnen zeigte sich Kristin Tuxford besonders erfolgreich. In der Altersklasse W14 feierte sie die Deutsche Vizemeisterschaft im Siebenkampf mit neuer Badischer Rekordleistung von 3.778 Punkten. Gemeinsam mit Laura Ziel und Lisa Zimmer erreichte sie bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften mit der Siebenkampfmannschaft der Schülerinnen A Platz 4. Eine weitere Badische Bestmarke konnte in der W14 auch Michelle Nohe aufstellen, die sich in 2:14,47 min. über 800 m zugleich den Badischen Meistertitel sicherte. Bei den Schülern A (M14) belegte Vincent Hobbie bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften Platz 10 im Achtkampf.

Den A-Schülern gelang es zudem erstmals seit Bestehen der LG, sich für den Mannschaftsendkampf der Top 8 in Deutschland zu qualifizieren, wo sie schließlich den 6. Rang belegten!

ZEITUNG LESEN

Fisch schwimmt,
Vogel fliegt,
Mensch läuft!

Emil Zátopek (1922 – 2000,
tschechischer Langstreckenläufer)

Zeitung informiert
fundiert · ehrlich · klar!

www.bnn.de

BNN BADISCHE NEUESTE NACHRICHTEN

Veranstaltungen der LG Region Karlsruhe 2011 und 2012

Eine weitere Ausgabe der Badischen Meile, runderneuert durch eine geänderte Streckenführung und Nettozeiterfassung, hatte am 8. Mai 2011 die Rekordanmeldezahl von 5.213 Teilnehmer eingebracht. Fabienne Amrhein (Engelhorn Sports Team) sowie Andrej Heilig (Durlacher SV) hießen die Sieger.

Mit Unterstützung der Jugendstiftung der Sparkasse Karlsruhe fand im Juli zum sechsten Mal „Leichtathletik in Aktion" statt. Mehr als 400 Schüler aus 16 Grundschulen wurden auf einen Parcours mit 8 Stationen geschickt, der sie spielerisch mit den Grundlagen der Leichtathletik vertraut machte.

Veranstaltungen der LG Region Karlsruhe 2011 und 2012

Die Hoepfner Sports Night brachte am 12. Juli beim 8. Internationalen Stabhochsprungmeeting erneut internationale Elite nach Karlsruhe. Mit 4,78 m stellte die spätere WM-Silbermedaillengewinnerin Martina Strutz im Burghof vor 1.500 komplett begeisterten Zuschauern einen neuen Deutschen Rekord auf. Sergey Kucheryanu wurde mit 5,62 m Sieger bei den leicht „wettergeschädigten“ Männern.

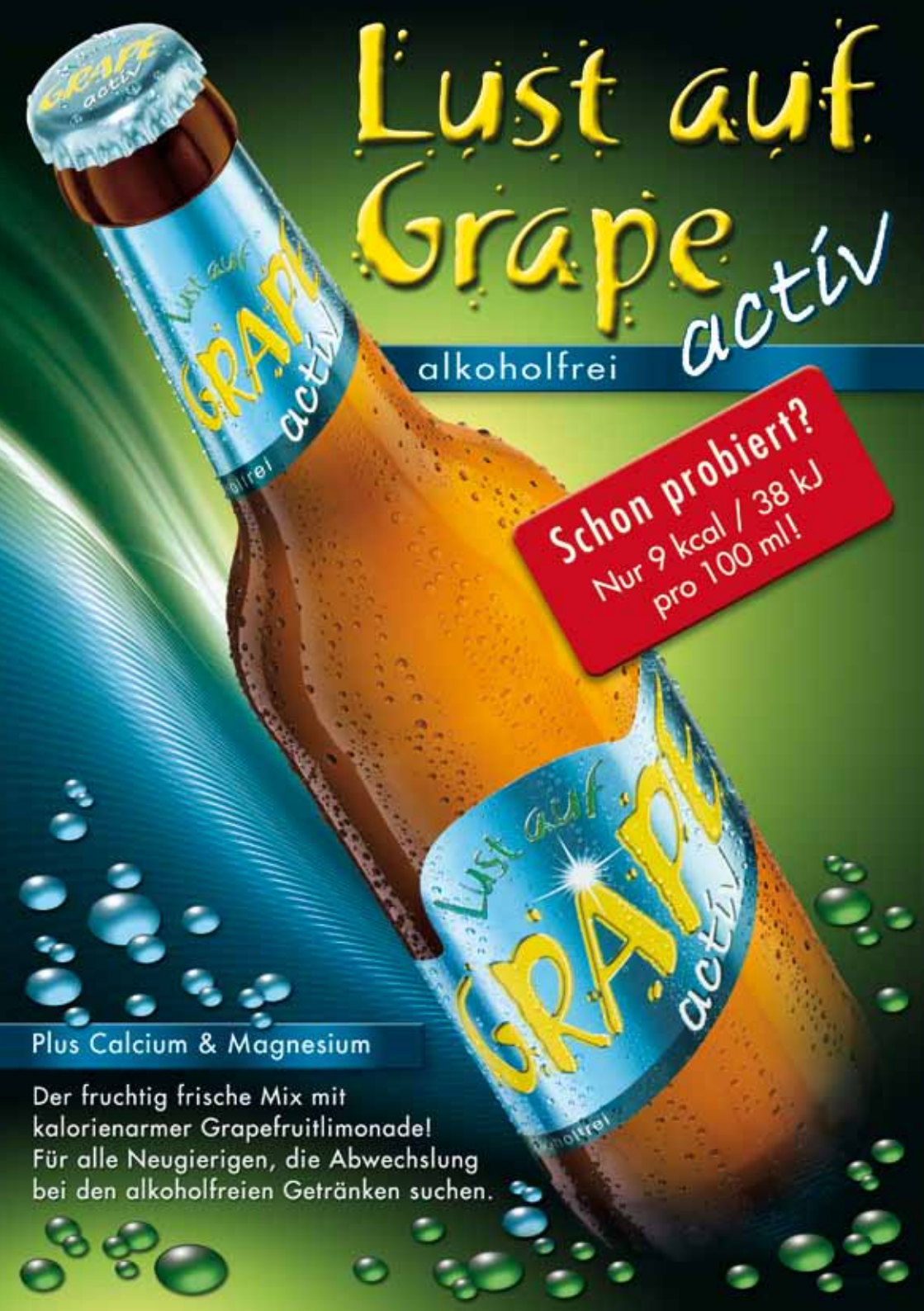
Im Januar/Februar dieses Jahres wurden die 25. Schüler-Leichtathletik-Meisterschaften der Jugendstiftung der Sparkasse Karlsruhe ausgetragen, die erstmals auch die Ettlinger Schulen umfassten. Die acht zeitschnellsten Mädchen und Jungen über 50 m konnten sich wieder für Einlageläufe beim Internationalen Hallenleichtathletikmeeting (IHM) qualifizieren.

Damit Ihre Träume nicht im Sand verlaufen:
die Badenia Bauspar- und Finanzierungsangebote, bei denen Sie und Ihre Pläne im Mittelpunkt stehen.

Infos unter www.badenia.de

Ein Unternehmen der GENERALI DEUTSCHLAND

Deutsche Bausparkasse
BADENIA


Lust auf Grape activ
alkoholfrei
Schon probiert?
Nur 9 kcal / 38 kJ
pro 100 ml!
Plus Calcium & Magnesium
Der fruchtig frische Mix mit
kalorienarmer Grapefruitlimonade!
Für alle Neugierigen, die Abwechslung
bei den alkoholfreien Getränken suchen.

Erneut die Besten!

Kommen Sie in eine unserer 83 Filialen in unserem Geschäftsgebiet. Unsere über 420 Kundenberater beraten Sie jederzeit gerne kompetent und individuell.

Telefon 0721 146-0
www.sparkasse-karlsruhe-ettlingen.de

Sparkasse
Karlsruhe Ettlingen

Trainingsangebote der Mitgliedsvereine

Verein	Trainingsort	Ansprechpartner
MTV	MTV-Halle/-Platz, Europahalle, Beiertheimer Stadion	Dieter Moll Tel. 0721/70 61 75
Post Südstadt	PSK-Halle/-Platz, Beiertheimer Stadion	Petra Feix Tel. 0721/88 14 62
SG Siemens	Sporthalle/-Platz SG Siemens	Bernd Seith Tel. 0721/70 67 63
SSC	Europäische Schule, Europahalle, Beiertheimer Stadion	Peter Lauinger Tel. 0721/68 35 78
SSV Ettlingen	Albgauhalle, Europahalle, Albgaustadion	Dorothee Essig Tel. 0721/499 26 50
TUS Neureut	Stadion u. Sporthalle Schulzentr. Neureut, Europahalle	Karlheinz Klotz Tel. 0721/70 58 76
TSV Daxlanden	TSV Sportplatz,Turnhalle GHS Daxlanden	Michael Schwall Tel. 07222/243 81
TUS Rüppurr	TuS-Platz, Eichelgartenhalle, Max-Planck-Gymnasium	H. J. Heckenhauer Tel. 07243/154 13
TV Malsch	Stadion/Halle TV Malsch	Manfred Mergl Tel. 07246/ 56 89
TSV Weingarten	TSV Sportplatz, Kleyberit-Arena	Peter Spohrer Tel. 07244/26 18

Die Leichtathletik-Gemeinschaft Region Karlsruhe e.V. ist die größte Startgemeinschaft im Großraum Karlsruhe. Über 250 Athleten betreiben Leistungssport.

Trainingszeiten der LG Region Karlsruhe

Die LG Region Karlsruhe bietet ein zum Vereinstraining ergänzendes, leistungsorientiertes, vereinsübergreifendes Training an. Infos: LG Region Karlsruhe Geschäftsstelle Tel. 0721-356422.

Altersklasse/Disziplin	Ort/Zeit	Trainer
MJ U14 + WJ U14 Blockwettkampf	Europahalle, Beiertheimer Stadion Mo. 16:45 - 18:15	Patrick Scheef
MJ U16 + WJ U16 + WJU18 Mehrkampf	Europahalle, Beiertheimer Stadion Mo. 17:00 - 19:00	Sofia Gausmann
ab MJ U18 + ab WJ U20 Mehrkampf	Europahalle, Albgaustadion Mo. + Mi. 17:30 - 20:00	Georg Zwirner
ab U18 (männlich + weiblich) Mittel- und Langstrecke	Europahalle, Beiertheimer Stadion Di. + Do. 18:00 - 20:00	Günther Scheefer
ab WJ U18 Sprint	Europahalle, Beiertheimer Stadion Di. + Do. 18:30- 20:30	Andrea Pottiez
MJ U18 + MJ U20 + MJU 23 Sprint	Europahalle, Stadion b. Schulzentr. Neureut Mi. 18:00- 20:00	Karlheinz Klotz
ab U18 (männlich +weiblich) Weit- und Dreisprung	Europahalle, Beiertheimer Stadion Di. + Mi. 18:00- 20:15	Udo Metzler

Die LG Region Karlsruhe braucht DICH !!

· Du bist mindestens 16 Jahre alt?

· Sportbegeistert, engagiert und kommunikationsfreudig?

· Hast Spaß im Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen?

· Warst vielleicht sogar selbst mal sportlich aktiv?

· Möchtest Deine Erfahrungen vermitteln oder einfach nur unsere erfolgreiche Nachwuchsar beit unterstützen?

Dann bist Du genau die / der Richtige !

Zur Verstärkung der LG Region Karlsruhe und der Stammvereine suchen wir dringend:

· Übungsleiter

· Trainer C-Lizenz

· Trainer B-Lizenz

Lust auf Trainer?

Mache die Dinge so einfach wie möglich - aber nicht einfacher.
(Albert Einstein)

Software & Algorithmen

Layout & Typografie

SMO GmbH • Software Manufaktur • 76185 Karlsruhe • www.smo.de • info@smo.de

www.karlsruhe.zueblin.de

WIR GARANTIEREN HÖCHSTLEISTUNGEN.

Sportliche Höchstleistungen und herausragende Ingenieurkunst haben eins gemeinsam: Um dauerhaft auf der Siegerseite zu stehen, braucht es ausgefeilte Planungen, perfektionierte Techniken und ein Höchstmaß an Disziplin und Präzision. Dafür steht Züblin seit mehr als 110 Jahren. Auch in der Region Baden/Rheinland-Pfalz/Saarland entwickelt die Züblin-Direktion Karlsruhe maßgeschneiderte Lösungen für anspruchsvolle Bauvorhaben.

Als wichtiger Ausbildungsbetrieb ist Züblin zudem Partner aller Berufs- und Hochschulen der Region und widmet sich intensiv der Förderung qualifizierter Nachwuchskräfte.

Ob im Ingenieur- oder Brückenbau, im komplexen Schlüsselfertigbau, bei der Produktion von Fertigteilen oder im Bereich Public Private Partnership – Züblin garantiert Höchstleistungen.

Ed. Züblin AG, Direktion Karlsruhe
An der Tagweide 18, 76139 Karlsruhe
Tel. +49 721 6204-0, Fax +49 721 6204-300
karlsruhe@zueblin.de

ZÜBLIN

BALL
Getränke
Inhaber: Thomas Geiger

für genussvollen Spaß im Glas

Abholmarkt
Kofferraumservice! Sie parken vor unserer Tür. Wir be- und entladen für Sie.

Heimdienst
Bestellen Sie bequem von zu Hause. Wir bringen Ihnen alle Getränke.

Festservice
Sie feiern. Wir kümmern uns um alles was Sie dazu brauchen.

Geschäftszeiten:
Mo,Di,Do,Fr 8:00 - 12:30
14:00 - 18:30
Mi 8:00 - 12:30
Sa 8:00 - 13:30

Getränke Ball - Inhaber: Thomas Geiger
Lange Straße 7 - Karlsruhe-Rüppurr
Tel. 89 03 93 - www.getraenke-ball.de

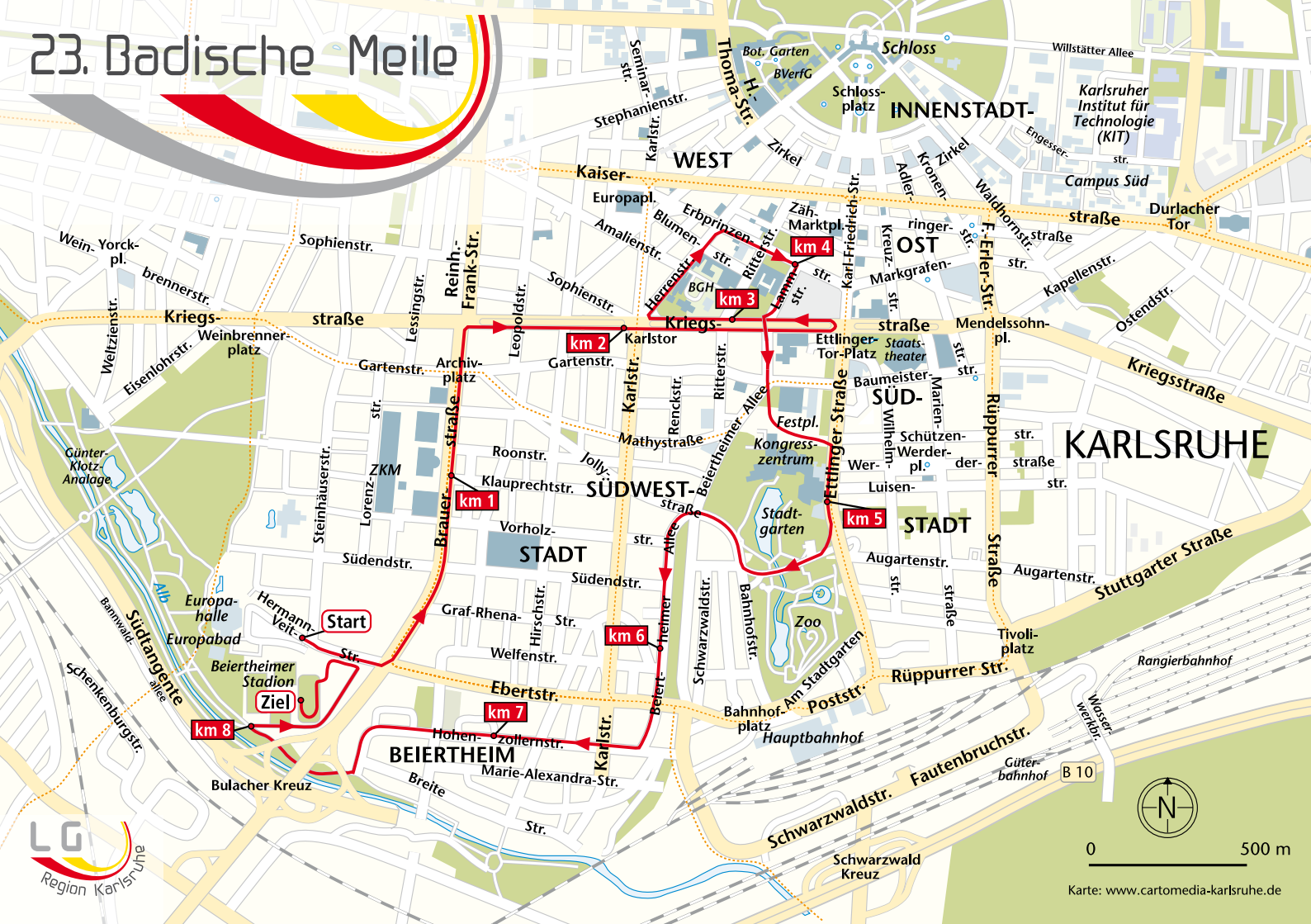
Impressum

Herausgeber/Veranstalter: LG Region Karlsruhe e.V.
Hermann-Veit-Straße 7
76135 Karlsruhe
www.lgr-karlsruhe.de

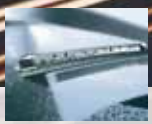
Auflage: 4000

Covergestaltung: Idee + Form Werbeagentur Karlsruhe
Daimlerstraße 20
76185 Karlsruhe
www.ideeundform-ka.de

23. Badische Meile



Ein **gutes** Stück Karlsruhe steckt in jedem **Auto.** Bosch Automotive



Bosch – Diagnostics und Ersatzteile aus einer Hand. Der Geschäftsbereich Automotive Aftermarket in Karlsuhe ist verantwortlich für Bereitstellung, Verkauf und Logistik von Kfz-Ersatzteilen. Über 10.000 Mitarbeiter in 140 Ländern sowie ein weltweiter Logistikverbund stellen sicher, dass bis zu 400.000 verschiedene Ersatzteile termingerecht zum Kunden kommen. Außerdem bietet Bosch unter der Bezeichnung Diagnostics markenübergreifende, aktive Unterstützung für die Werkstätten. Prüftechnik, ESI[tronic]-Software, Service Training, Technische Hotline und Wissensdatenbank sind die ideale Basis für Fehlerdiagnose, Reparatur und Service moderner Fahrzeugtechnik.
www.bosch.de

BOSCH
Technik fürs Leben

alm|medienservice L&P Design

Vertrauen

in die Zukunft

Stadtwerke Karlsruhe: Versorgung mit Verantwortung. Perspektiven aufzeigen. Potenziale nutzen. Mit neuen Ideen die Zukunft sichern.

STADTWERKE KARLSRUHE

VERSORGUNG MIT VERANTWORTUNG

www.stadtwerke-karlsruhe.de